



HECHOS SOBRE EL CÁNCER DE SENO 2009

¿Que es el cáncer de seno?

El cáncer de seno afecta a todos. De todos los tipos de cáncer, es uno de los tipos mas desarrollados hoy en día. El cáncer de seno es el tipo de cáncer más común en la mujer hispana y es la causa principal de muerte en la mujer hispana. Todavía, no hay una cura, pero cuando el cáncer de seno se detecta temprano y se limita al área del seno, las oportunidades de sobrevivir son mucho mayores.

- Se estima, que en el 2009, serán detectados 192,370 nuevos casos del cáncer de seno invasivo en mujeres en los Estados Unidos. De estos casos, 40,170 mujeres pueden morir. También se estima que en 2009 habrá 62,280 nuevo casos del cáncer de seno **in situ** en mujeres
- Se estima que 1,910 hombres serán diagnosticados con cáncer de seno; también se estima que 440 morirán
- El cáncer de seno es el cáncer más común entre las mujeres estadounidenses y es la causa principal de muerte entre las mujeres después del cáncer de los pulmones.
- Más de dos millones de mujeres quienes ya viven en los Estados Unidos han sido diagnosticado y han recibido tratamiento por el cáncer de seno.

El cáncer es una enfermedad que causa un crecimiento anormal de las células, lo cual resulta en la formación de tumores. Puede aparecer en muchas partes del cuerpo. En las mujeres, una de las formas más comunes es el cáncer de seno. En las primeras etapas, es posible que no haya dolor ni síntomas. La única manera de saber si usted tiene cáncer de seno es haciéndose un examen clínico en el consultorio de su proveedor de salud.

El cáncer de seno en Oregon & SW Washington

Cada semana en el estado de Oregon, 51 mujeres son diagnosticadas con cáncer de seno y 9 de estas no sobrevivirán. Cada semana en el estado de Washington, 86 mujeres son diagnosticadas con cáncer de seno, 15 de estas mujeres no sobrevivirán. De todos los estados de los Estados Unidos de América, Oregon ocupa el cuarto lugar, mientras que Washington ocupa el primer lugar con las incidencias más altas de cáncer de seno. Según las estadísticas el numero de casos esta bajando cada año.

¿Quien puede desarrollar el cáncer de seno?

Cualquier hombre y mujer tienen riesgo de desarrollar cáncer de seno. Las causas exactas no están entendidas completamente. Los científicos creen que usted puede reducir el riesgo si:

- Mantiene un peso bajo
- Hace ejercicio
- Come alimentos bajos en grasas y consume muchas frutas y verduras
- Algunos estudios sugieren que beber menos alcohol (o no beber en absoluto) puede también ayudar

Otros hechos:

- Mujeres de 40 años de edad o mayores, tienen aun más riesgo de desarrollar el cáncer de seno.
- Un porcentaje pequeño de mujeres menores de 40 años desarrollan cáncer de seno.
- Aproximadamente, el 85% de todas las mujeres diagnosticadas NO TIENEN una historia clínica familiar de cáncer de seno.
- El cáncer de seno en los hombres es raro, pero puede suceder.

La detección temprana y el tratamiento

¡La detección temprana puede salvar vidas! De las mujeres diagnosticadas en las primeras fases de la enfermedad, el 98% sobrevive. De las mujeres diagnosticadas en la última fase solo el 26% sobrevive.

- Hágase un mamograma cada año a partir de la edad de 40 años si usted corre un riesgo promedio. Los mamogramas detectan aproximadamente 85% de los cánceres de seno.

- Hágase el examen clínico de los senos al menos cada 3 años a partir de los 20 años de edad y anualmente a partir de los 40 años de edad.
- Hágase un autoexamen del seno una vez por mes. Si está menstruando, una semana después que termina de menstruar. Si ya no menstrua, escoja un día del mes y continúe con ese horario.

Para más información sobre el cáncer de seno, visita a www.komenoregon.org.